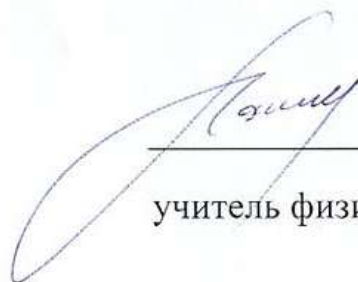


**смоленское областное государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение для детей,
нуждающихся в длительном лечении, "Шумячская
санаторная школа-интернат"**

**План
спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Салют» на 2024- 2025 учебный год**

Составитель:
_____
Лапин С.В.,
учитель физической культуры

Шумячи

2024г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять спортивных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Организация « часов здоровья». -Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 1 сентября В течение года. Ежедневно	Классные руководители. Учителя.
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Волейбольные соревнования - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжная эстафета - Военно-патриотическая игра «Зарница»	(смотреть таблицу)	Учитель физкультуры Клуб «Салют»

	- День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции. - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Вперед, мальчишки!»		
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май) - Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май) - Соревнования по мини-футболу (в течение года) - Спартакиада школьников (май) - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май) - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры Клуб «Салют»
5.	Занятия физическими упражнениями в воспитательных группах - Спортивный час. - Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Учителя
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного стенда «Спортивная жизнь школы»	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства - Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом - Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся) - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы «Воспитания правильной осанки у детей» - «Распорядок дня и двигательный режим школьника» - Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры